

体育课多了,“小虚弱”为何仍不少?

近年来,国家高度重视青少年体育工作,约1.5亿中小学生的体育教育及锻炼时间得以提升。记者在多地采访了解到,虽有相关政策保障,但以中小学生为主的儿童、青少年体质仍有趋弱势头。

政策虽重视,体质却退步

记者到青海省西宁市古城台小学走访,课间孩子们在操场追逐嬉戏,一些学生在草坪上为接下来的体育课热身训练,校园里传来阵阵欢声笑语。古城台小学校长亢雅利介绍,现在不仅保证学生每天户外“阳光运动一小时”,还不断优化课程设计、开设体育社团等提升学生对体育锻炼的兴趣。

河北省石家庄市一中学体育老师表示,近年政策导向上愈发重视学生体育教育。2021年石家庄市实行体育中考改革,体育分值由30分提高到50分,同时考试标准有所降低,旨在让孩子们重视体育学习并培养兴趣。

尽管政策重视,但部分中小学生的体质健康及身体素质仍有退步趋势。

一方面,力量、耐力等体能训练难达标。一些初中体育老师告诉记者,不少孩子做课前热身运动就吃不消,“这种现象过去没这么多”,从近三年学校体测结果看,每班都有十几个孩子连第一轮测试都过不了。相关调查显示,现在学生握力水平有所下降、上肢力量弱、身体形态不良等问题较突出。

另一方面,学生不时成批请假,“小虚胖”“小虚弱”增多。不少教师、家长表示,如今孩子平均身高有所提高,但居家较多,日常缺乏锻炼,抵抗力弱,体虚肥胖的孩子有所增加。“有些学生身体稍有不适就跟老师撒娇、请假。”一名小学校长说,孩子们体弱易病,上学期有些班学生成批请假,“有时请假的比到校的还多”。

学生体能素质分化

受访者表示,近年来在政策推动下,体育课时有所增加,但青少年体育锻炼质量不高。一名体育老师介绍,他和同行观察发现,不少孩子“喜欢体育,但不喜欢体育课”,主要原因是学校的体育课缺乏趣味性,一些初中体育课更侧重“应试导向”,有重应试教育、轻体质培育,重课时达标、轻实际效果的情况。

部分小学教师表示,受社会评价体系影响,一些家长还是更在意成绩,担忧体育锻炼增多会占据时间、影响成绩,一些学校对体育课重视度也不

够,课程被挤占的情况仍有发生。“体育考试计入中考成绩后,初中尤其是初三学生体育运动训练有所加强,但多数学生参与体育锻炼的目的是应付考试。”有家长说。

受访教师表示,班内学生体能素质高低受家校重视程度影响,呈现分化。喜欢运动、身体素质较好的孩子,背后有家庭因素推动,体能一般不会差,而轻视体能锻炼,或担心孩子受伤的家长,没有让孩子养成运动习惯,加之部分孩子沉溺电子产品,体能素质越来越差。

加强家校社协同,同向发力

据了解,2022年出台的新课标对体育教师专业能力和课程设计提出了更高要求。一名小学体育老师说,目前还没有具体指导方案和成熟范例,部分学校和老师在逐步探索,但不系统,需要在顶层设计上完善新课标下的体育课程设计。

相关专家建议,注重培养学生体育方面的兴趣爱好,健全学生体质健康监测制度,定期监测并公告学生体质健康情况,培养和激励教师专业提升,提高教学

质量和水平;发挥好体育中考的导向作用,科学设置考试内容,转变“为成绩才运动、为考试才锻炼”的观念,尊重学生个体差异,让过程性评价与结果性评价相融,引导社会逐步认识体育教育的重要性。

更关键的是要认识到,学校体育只是增强孩子体质的途径之一,不能只在学校体育上用力,必须加强家校社协同,同向发力,才能让孩子们的身体素质不断提高。 据半月谈

紧盯重点持续发力,新郑开展消防安全集中检查行动

□大象新闻记者 夏萍

7月24日,为切实做好当前消防安全工作,持续确保全市火灾形势稳定,郑州市消防救援支队新郑大队发动多方力量开展联合检查行动。

检查中,大队共分为四个检查组,紧盯重点地区、关键领域,持续深入推进消防安全治本攻坚三年行动、电动自行车安全隐患全链条整治、畅通消防“生命通道”等工作,由大队主官李功勇亲自带队深入辖区新壹城、万佳商业等单位进行实地检查,重点对商场安全出口、消防通道是否畅

通,灭火器、消火栓等消防器材设施是否完好有效,工作人员是否会操作、消防安全责任制实际落实情况进行全面细致的排查。针对发现的问题,检查组制订整改计划,明确责任人,确保消防责任落实到位。

同时,新郑市消防安全委员会下发集中检查方案,要求各单位结合辖区实际,聚焦商场市场多业态混合经营场所、高层商住混合体建筑、人员密集、“夜市经济”集中区域、居民小区等重点场所和不放心区域开展联合检查行动。龙湖镇、新建路办事处、新区管委会等15

个消防安全服务中心聚焦辖区大型商业综合体、“九小”场所、群租房、三合一、寄宿制学校、医疗卫生机构等重点领域,联合相关职能部门依法查处各类场所隐患问题。卫健委、住建局、民政局等消安委成员单位结合当前火灾特点,明确安全重点、工作目标和措施,结合本行业火灾形势特点,持续保持火灾隐患整治的高压态势,切实做到不留盲区、不留死角。①



万科·翠湾中城一期住宅交付公告

尊敬的万科·翠湾中城业主:
万科·翠湾中城臻园1#-4#住宅、悦曦园1#-6#住宅将于2024年7月30日交付。您可于2024年7月30日至2024年8月5日在万科·翠湾中城营销中心一楼好看剧场集中办理房屋接收手续,万科全体员工在此恭候您的到来!

交付手续办理详情请咨询:4008000002。
河南天河万科房地产开发有限公司
2024年7月29日

拍卖公告

我公司接受委托,现定于2024年8月9日上午10时在许昌市公共资源交易中心三楼开标二室(龙兴路与竹林路交汇处),依法对酒、瓷器、工艺品等罚没资产一批进行公开拍卖。报名方式及其他注意事项详见许昌市公共资源交易网(http://ggzy.xuchang.gov.cn/)。
联系方式:0374-2776936
15936335511
地址:许昌市颍昌大道18号
许昌市市场监督管理电话:0374-3178755
许昌阳光拍卖有限公司
2024年7月30日

市场服务

效果好 价格低
详情咨询:0371-56785066 56780114
使用本栏目信息请签订有效法律合同!

拍卖公告
受委托,定于2024年8月6日上午10:00在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn)公开拍卖旧台车、拱桥、钢轨一批。
详情咨询:0379-63120370
13937959490
展样时间:2024年7月30日—8月5日
展样地点:西藏自治区拉萨市达孜区
洛阳市天信拍卖有限公司
2024年7月30日

河南天诺企业管理咨询有限公司与浙川县恒泰资产经营管理有限公司债权转让暨联合催收公告
根据河南天诺企业管理咨询有限公司与浙川县恒泰资产经营管理有限公司签订的《债权转让合同》(编号:TNZX(2024)第07-09号),河南天诺企业管理咨询有限公司已依法享有的对下列借款人和担保人的债权及担保权利依法转让给浙川县恒泰资产经营管理有限公司,现以公告方式通知借款人和担保人。请借款人和相应担保人、担保人的继承人向浙川县恒泰资产经营管理有限公司履行还款义务(若借款人、担保人在各种原因发生更名、改制、歇业、吊销营业执照或者丧失民事行为能力等情形,请相关债权债务主体、清算主体代为履行义务或者承担清算责任)。
基准日:2023年4月30日
单位:人民币/元

债务人名称	本金余额	利息及垫付费用	债权合计	担保情况
浙川县华通机械制造有限公司	8,000,000.00	4,288,943.45	12,288,943.45	南阳金开源中小企业担保有限公司、魏明扬提供连带责任保证担保。

注:上表所列利息及垫付费用数额与根据合同或生效法律文书计算数额不一致,以根据合同或生效法律文书计算数额为准。
浙川县恒泰资产经营管理有限公司 河南天诺企业管理咨询有限公司 2024年7月30日

市场服务

洛阳市正豫铝基材料环保有限公司清洁综合利用含氯铝渣22000吨/年项目环境影响评价信息公开
根据《中华人民共和国环境影响评价法》和《环境影响评价公众参与办法》的有关规定,现将“洛阳市正豫铝基材料环保有限公司清洁综合利用含氯铝渣22000吨/年项目”的有关事项公告如下:
一、环境影响评价征求意见稿全文网络查阅方式和途径:在洛阳市正豫铝基材料环保有限公司设置纸质报告查阅点。
二、征求意见稿全文网络查阅途径:链接:https://pan.baidu.com/s/1jrdxG0_2bawL118stf4SuQ?pwd=zigu;提取码:zigu。纸质报告查阅方式和途径:在洛阳市正豫铝基材料环保有限公司设置纸质报告查阅点。
三、公众调查表网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1jrdxG0_2bawL118stf4SuQ?pwd=zigu;提取码:zigu。
四、公众提出意见的方式和途径:公众可通过以下方式和建设单位联系。联系人:张峰,联系电话:153 9373 3316
五、公众提出意见的起止时间:本公告发布后10个工作日内。

拍卖公告

受委托,我公司定于2024年8月6日上午10时在郑东新区金水东路心怡路交叉口西南绿地原盛国际3号楼C座14层280号会议室公开拍卖如下标的:1、郑东新区通泰路66号院12号楼1层12号;2、郑东新区通泰路66号院12号楼2层30号;3、郑东新区通泰路66号院12号楼2层30号;4、郑东新区通泰路66号院12号楼2层30号。
有意竞买者,请于2024年8月5日16:00前缴纳相应的保证金,并持有效证件到我公司办理相关竞买手续。
标的展示时间:自公告之日起至2024年8月5日
标的展示地点:标的物所在地
拍卖公司电话:0371-55150371
工商监督电话:0371-68852699
河南安诺拍卖有限公司
2024年7月30日

物业管理招标公告

定版热线:0371-56785066

郑住湾江苑项目位于郑州市二七区漓江路南、嵩云路东,项目总占地面积14546.33平方米,总建筑面积59677.69平方米。现公开招标准前期物业服务企业,按资格预审要求如下:
一、投标单位资格要求:
1、具有合法有效的营业执照,项目经理具有物业管理从业人员相关岗位证书。
2、通过“信用中国”查询,失信被执行、重大税收违法失信主体、政府采购严重违法失信行为记录名单的不允许参加投标。
二、投标文件获取时间:
2024年7月30日—2024年8月5日
三、投标资格预审方式:线下资格预审,线上与线下同时报名;
四、招标文件获取办法:
郑州市郑东新区商务外环路与商务东四街交叉口联合中心大厦1221房间
(通过线下现场资格预审后获取招标文件)。
咨询电话:13383851966
郑州公共住宅建设投资有限公司
2024年7月30日