

儿科又爆满！ 医生：从上周开始，流感进入高发期



感染为主，且下呼吸道感染的病人明显增加，主要表现为咳嗽、鼻塞、流鼻涕，伴有不同程度的发热，病情严重的患儿可能会出现支原体肺炎等问题。

孙主任指出，目前引起感染的原因，主要以病毒为主，如鼻病毒、合胞病毒等。从上周开始，流感患者有明显的持续上升趋势。

“就昨天的门诊流感抗原检测数据来说，阳性率已达 50% 左右，主要表现为咳嗽有痰、反复高热，有些患儿体温甚至能达到 40℃。”孙主任提醒家长，近期在给孩子的防护上，主要注意以下四点：

第一，注意保暖，避免受寒感冒，造成呼吸道感染。

第二，饮食要清淡，避免积食，避免摄入高蛋白、高热量的食物。

第三，避免到人群聚集的地方，减少交叉感染的机会。

第四，多喝水，秋冬天气偏燥，空调、暖气的使用也比较多，多补充水分很关键。

此外，针对此次流感的主要症状，孙主任还介绍了一个家用小妙招：三片白萝卜，三片炒山楂，半个红梨，一片陈皮，煮水代茶饮，可润肺止咳、健胃消食，有效预防流感。

大象新闻

“咳嗽、发烧、没精神，最近孩子班里一半学生都病倒了。”12月24日上午，在“人山人海”的河南中医药大学第一附属医院儿科门诊大厅，一位家长告诉记者。

近日，流感大潮来势汹汹，支原体、呼吸道合胞病毒、鼻病毒等多种呼吸道问题“组团”来袭。

该院儿科八病区副主任孙晓旭介绍说，这段时间门诊患儿主要以呼吸道

发热、头晕……最近出现“新毒株”？专家回应来了！

北京晚报

今天08:44 来自 微博网页版

#北京目前流感主要毒株为甲型H1N1# 【#北京没有发现呼吸道感染新毒株#】北京已进入流感高发季节，比往年略晚。北京佑安医院感染综合科主任李侗曾介绍，目前流行的主要毒株为甲型流感H1N1型，免疫功能正常的人群大部分可以自愈。目前没有发现呼吸道传染病“新毒株”。他提醒市民注意防护，及时接种疫苗，出现症状的患者要尽早进行抗病毒治疗。（@北京晚报 记者 孙乐琪）收起

“被传染流感了，感觉有点头晕”
“是新毒株出现了吗？”

近日，全国多地进入流感高发季节，不少人表示感染后除了有发热、呼吸道症状，还会觉得头晕，疑似“新毒株”流行。流感要怎么预防？不吃药能“扛”过去吗？对此，医生作出解读。

未发现“新毒株” 老人小孩等是高风险人群

每年11月至次年3月是北方地区流感高发季节。以北京为例，今年高发期来得较晚，12月才开始逐渐进入流行季节。监测结果显示，本次流行的主要毒株为甲型流感H1N1型。

北京佑安医院感染综合科主任李侗曾介绍，流感发病后，往往会出现发热、咽痛、咳嗽等呼吸道症状，以及头痛、全身酸痛等全身症状。“虽然症状在体感上较其他呼吸

道感染更重，但流感是自限性疾病，免疫功能正常的人群大部分可以自愈，病程一般在5到7天”。

老年人、婴幼儿、孕妇、基础病患者、肥胖者等免疫力较低人群是感染流感病毒后发生重症的高风险人群。

李侗曾说：“脆弱人群感染后更容易引发肺炎，或发生相关并发症，也可能引起原有基础病病情波动，增加住院治疗可能。”

呼吸道病毒也可导致头晕 尽早抗病毒治疗可缩短病程

李侗曾表示，治疗流感的抗病毒药物，在出现症状后48小时内使用效果最好。尽早使用抗病毒药物，可以缩短病程，降低发生重症和传染给周围人的风险。建议接触过流感样症状者后出现症状的人群及重症高风险人群，应尽早进行抗病毒治疗，早发现、早诊断、早治疗。

有市民反映，最近出现了以头

晕为症状的“新毒株”，属实吗？

李侗曾介绍，目前没有发现呼吸道传染病的新毒株。个体感染呼吸道病毒存在不同的表现。头晕、头痛、乏力、肌肉酸痛等都是呼吸道感染较为常见的症状。这是病毒大量复制后，随血液循环散播到各部位引起的全身症状，也是免疫系统识别病毒后的一种自我保护机制。

人偏肺病毒感染逐渐增多 医生提醒

近日，中国疾病预防控制中心发布全国呼吸道感染病监测情况，急性呼吸道感染病呈现持续上升趋势，其中，人偏肺病毒感染逐渐增多。

对此，有医生在社交媒体做出提醒：

据悉，人偏肺病毒（HMPV）感染症状与其他呼吸道病原体（如呼吸道合胞病毒）感染相似，因此单凭

症状难以区分。医生通常会结合以下信息来做出诊断：流行病学史（比如最近是否接触过感冒患者）、临床表现（如咳嗽、发热、呼吸困难）、实验室检查（如病毒核酸检测或抗体检测）。

目前，还没有针对HMPV感染的特效药物和疫苗，以对症支持治疗为主。

中国疾控中心

“12356”将成为全国统一心理援助热线

有心理困扰、情绪问题，想咨询心理健康知识，以后可以拨打“12356”。

记者25日从国家卫生健康委获悉，“12356”作为全国统一心理援助热线电话号码，近期有望投入运行。到2025年5月1日0时前，各地现有心理援助热线将与

“12356”连接，实现一个号码接通心理援助热线。

国家卫生健康委医政司副司长邢若齐当天在新闻发布会上表示，将加快推广“12356”热线，指导各地与已有热线做好平稳过渡。同时，依托“12356”热线，进一步扩大心理健康

服务资源供给，提高公众对心理健康的认识和重视程度。

心理援助热线是向公众提供心理健康教育、心理咨询、心理疏导、心理危机干预等服务的重要途径。各地目前存在多条心理援助热线，但号码类型多样、运行主体不一、公众知

晓率不高。

邢若齐表示，“12356”热线投入使用后，各地卫生健康行政部门将根据需要及时增设座席数量，加强专业人员队伍建设配备，提高接听率和服务质量。

大象新闻