

# 河南家庭医生“大比武”看谁技高“医”筹



11月21日-23日,第二届河南省家庭医生团队技能竞赛省级决赛在郑州成功举行。

本次竞赛由河南省卫生健康委主办,河南省人民医院、阜外华中心血管病医院承办,大河健康报协办,以“练医防融合硬功、做居民健康朋友”为主题,旨在以赛促教、以赛促学、以赛促改、以赛促培,提升家庭医生培养质量和服务水平。

来自全省各地的19支家庭医生团队共计57名选手同台竞技,最终评选出团队一等奖1个、二等奖3个、三等奖6个,优秀组织奖9个;个人一等奖3人、二等奖9人、三等奖18人。

□大象新闻记者 曹爱文 付雨涵 常魁 邢大勇

## 以赛促学 打造家庭医生成长“试金石”

“全省有3万多支家庭医生团队、9万余名团队成员,数字背后是全省亿万群众的幸福安康。因此,家庭医生这支队伍的力量是否强大、业务是否扎实、素养是否过硬,就显得尤为重要。”河南省卫生健康委二级巡视员王耀平说。

河南省卫生健康委二级巡视员齐新民在开幕式上表示,河南省连续两年举办的家庭医生技能竞赛不仅是一场理论素养和业务技能的高水准较量,更是一次对全省家庭医生团队专业水平、服务能力的全方位检阅。近年来,河南着力破解基层卫生健康发展难题,特别是在全省家庭医生签约服务工作纵深推进过程中,进

一步完善家庭医生签约服务政策,着力提升家庭医生签约服务整体质量,不断助推全省城乡居民基础性、便利性、多层次、多样化的健康服务需求得到更好保障。这些成绩的取得离不开扎根在全省基层卫生健康一线的3万多支家庭医生团队。

作为本次竞赛的承办方,阜外华中心血管病医院副院长范太兵表示,此次大赛不仅是一个竞技的平台,更是一次交流与合作的重要契机。他期待借此机会与省内其他优秀医疗机构深化友谊,携手共进,共同探索家庭医生签约服务工作的新路径、新策略,为医疗卫生事业的进步贡献力量。

## 层层选拔 19支团队逐鹿赛场展锋芒

本次竞赛自9月份启动以来,各地市立即行动,家庭医生团队技能大练兵、大比武的热潮席卷而来。经过前期严谨而激烈的初赛预选赛,19支家庭医生团队成员脱颖而出,作为代表参赛。省级决赛分为淘汰赛和总决赛两部分,最终10支家庭医生团队成功晋级总决赛,决出个人奖、团体奖、优秀组织奖。

11月23日,在河南中医药大学龙子湖校区,总决赛以现场答题的方式进行,分为小试牛刀、眼疾手快、险中求生三部分。每一位参赛选手都全力以赴,展示出扎实的专业功底、熟练的操作技能和优良的团队协作精神。

“对第一次出现血压控制不满意的患者,随访应在什么时候进行?”“2周内。”在“小试牛刀”环节,十支队伍面对10道单选题展开激烈角逐。

在充满紧张和刺激的“眼疾手快”环节,因是多选题,更加考验参赛者的反应速度和团队协作能力。

“患者,男性,62岁,因右胫骨骨

折行骨折切开复位内固定术……请为该患者制订综合性诊疗护理方案。”在最激动人心的“险中求生”环节,共设10组案例诊疗思维题,每道题目分为高风险和低风险两种题型,参赛队伍需要二选一依次作答。

高风险题目难度大、得分高,但这也意味着如果回答错误,需要扣掉更多的分。“日常护理中,要注重口腔的清洁;饮食上,要注意摄入高蛋白食物,及时补充营养……”新乡市代表队的队员读完题,选择了高风险题目,团队商议后,迅速反应,选择一人答题。答题者娓娓道来,逻辑清晰,赢得全体评委的认可,加20分。

“在班级群里看到有现场观看竞赛的机会,就立刻报名了,我想近距离了解一名优秀的医生是什么样子。”来自河南中医药大学针灸推拿专业大一的石同学告诉记者,看到这些家庭医生展现出的专业风采,作为医疗相关专业的学生,更坚定了想要成为一名医务工作者的决心。

## 结果揭晓 全省家庭医生同台切磋共进步

经过激烈的比拼,最终焦作市卫生健康委员会获得团队一等奖,平顶山市卫生健康委员会、信阳市卫生健康委员会、周口市卫生健康委员会获得团队二等奖;平顶山市宝丰县杨庄镇卫生院全科医生石娟、焦作市清化镇卫生院社区护士王杰琼、商丘市梁园区中州社区卫生服务中心公卫人员张红会获得个人一等奖。

焦作市博爱县清化镇卫生院全科医生陈雷在赛后接受记者采访时表示:“在参赛过程中,我深刻体会到了团队合作的力量,每一个细节都凝聚着大家的智慧与汗水。获奖不仅是对我们专业技能的认可,更是对团队不懈努力的肯定。”

赛后,评委对本次竞赛选手们的表现进行点评。河南省人民医院全科医学科副主任刘晓宇为选手们的表现点赞,尤其是“险中求生”环节,答题战队的表现十分优秀。她表示,本次竞赛题目涉及慢

性病管理、重点人群管理、传染病的日常管理,可以看出选手们的基本功都比较扎实,但在孕产妇的康复管理方面还有所欠缺。刘晓宇希望在后续的学习或者是竞赛活动中,能看到大家展示出更优秀的一面。

“今年是竞赛举办的第二年,初衷是持续通过技能比武的形式,搭建一个交流展示的省级规模平台,让来自全省不同地市的家庭医生团队交流切磋,各展所长,提升能力,共促进步。”王耀平表示,全省各地市要在持续打造一支素质高、能力强、服务优的家庭医生队伍上下功夫。他希望各地各单位以此次大赛为契机,有效发挥技能竞赛对提升家庭医生团队服务能力的正向激励作用,持续提升家庭医生团队服务技能,树立家庭医生良好形象,提升城乡居民对家庭医生的信任度和对签约服务的获得感。

## 第二届河南省家庭医生团队技能竞赛获奖名单

### 团队奖

#### 一等奖

焦作市卫生健康委员会

#### 二等奖

平顶山市卫生健康委员会

信阳市卫生健康委员会

周口市卫生健康委员会

#### 三等奖

新乡市卫生健康委员会

漯河市卫生健康委员会

济源产城融合示范区卫生健康委员会

濮阳市卫生健康委员会

洛阳市卫生健康委员会

郑州市卫生健康委员会

#### 优秀组织奖

开封市卫生健康委员会

安阳市卫生健康委员会

鹤壁市卫生健康委员会

许昌市卫生健康委员会

三门峡市卫生健康委员会

南阳市卫生健康委员会

商丘市卫生健康委员会

驻马店市卫生健康委员会

郑州航空港经济综合实验区教育文化卫生体育局

### 个人奖

#### 一等奖

平顶山市宝丰县杨庄镇卫生院 石娟

焦作市清化镇卫生院 王杰琼

商丘市梁园区中州社区卫生服务中心 张红会

#### 二等奖

信阳市周党镇卫生院 夏悦

漯河市西城区新城社区卫生服务中心 薛玉娇

济源市轵城卫生院 李莹莹

济源市轵城卫生院 李佳林

漯河市西城区新城社区卫生服务中心 张改丽

鹤壁市浚县善堂中心卫生院 孙梦琪

濮阳市范县王楼镇卫生院 王丽博

新乡市集关镇卫生院 韩玉利

郑州市如意湖社区卫生服务中心 周巧玲

#### 三等奖

洛阳市栾川县城关卫生院 孙玉晗

商丘市梁园区中州社区卫生服务中心 李永英

许昌市顺店镇中心卫生院 纪登晨

郑州航空港经济综合实验区八千中心卫生院 连海鸽

三门峡市灵宝市五亩乡卫生院 孙慧慧

焦作市清化镇卫生院 陈雷

南阳市宛城区新华社区卫生服务中心 李韦乐

洛阳市栾川县城关卫生院 李欢欢

驻马店市确山县盘龙街道社区卫生服务中心 李敬文

信阳市周党镇卫生院 张清

郑州市如意湖社区卫生服务中心 靳丹丹

开封市杞县平城乡卫生院 谭婷婷

安阳市北关区柏庄镇卫生院 马会会

驻马店市确山县盘龙街道社区卫生服务中心 李敏

郑州航空港经济综合实验区八千中心卫生院 杨小可

三门峡市灵宝市五亩乡卫生院 苏衣衣

南阳市宛城区新华社区卫生服务中心 朱满

焦作市清化镇卫生院 毕金科