

一家6口出游5人感染甲流 医生提醒:谨防拖成肺炎

近期,流感高发,据中国疾控中心最新数据,目前流感病毒阳性率持续上升,其中99%以上为甲流。全国多地疾控提示,要做好个人防护,注意防范呼吸道、肠道传染病。医生提醒,感染后要及早治疗,当心“熬”成肺炎。

一家6口出游,5人感染甲流

据浙大二院消息,在发热门诊里,有患者家庭一行6人出游,结果5人感染了甲流。

凌晨1时,浙大二院发热门诊来了一名50多岁的李阿姨(化名)。

“我们一大家子一周前去旅游了,到那儿的第二天就开始发热咳嗽喉咙痛,全身肌肉也连带着酸痛,买了个体温计量一量,最高的时候在39℃以上。硬扛了几天,前天实在是顶不住了,去了当地一家医院查了胸片,查出来说是肺炎,建议我住院。我听着吓坏了,赶紧坐飞机回来看病了。”李阿姨拿出一张胸片报告,上面写着“左下肺炎”。

接诊的庞医生了解到,李阿姨在

当地接受了一些治疗,但体温仍居高不下。一家出游的6个人,有5人都先后发烧了。庞医生判断,李阿姨大概率是得了传染性较强的呼吸道疾病,立即给她安排了血常规、相关病毒抗原检测,以及更清晰的肺部CT检查,以便进一步了解病情。

检测结果显示,李阿姨已经得了病毒性肺炎,甲型流感病毒核酸呈阳性。这下,罪魁祸首找到了,是甲流搞砸了这一家人一次本该圆满的旅行。

发热门诊医生立即给她用上了玛巴洛沙韦抗病毒。不出两天,李阿姨的体温恢复了正常,咳嗽咽痛等也有了明显好转。

医生提醒:谨防拖成肺炎

据浙大二院1月6日消息,2025年1月初,浙大二院发热门诊接诊量为2024年12月初的4~5倍,流感样病例(体温 $\geq 38^{\circ}\text{C}$,伴咳嗽或咽痛之一的患者)的甲流阳性率高于三成。

一旦出现甲流症状,建议早期(发病48小时内)及时使用抗病毒药物治疗,可以减缓症状,缩短病

程。前文中的李阿姨如能在发病早期进行抗病毒治疗,应该不至于发展成肺炎。

流感的常见检测方法有两种:流感病毒抗原检测和流感病毒核酸检测,抗原检测速度快,但敏感性低于核酸检测;抗原阳性可以诊断流感,但阴性不能排除流感;病毒核酸检测的特异性和敏感性都很高。

感染甲流后有哪些症状?

感染甲流后的主要表现为突然的高热,常有咳嗽、咽喉痛、鼻塞、流涕等呼吸道症状,并伴有头痛、肌肉酸痛等全身不适,部分患者会出现胃肠道不适感。

说到甲流让人印象最为深刻的,莫过于疼!特别疼!不仅可能出现咽喉疼、头疼、肌肉疼、关节疼……有人形容,得了甲流,就像是全身每一个地方都被人像毛巾拧起来一样,疼得每一寸都在受刑!

为什么甲流会让人这么疼呢?这可以说“冤枉”了甲流病毒,又没有全

冤枉。

因为疼痛不是直接由甲流病毒引起的,而是人体被病毒感染时,会产生免疫反应,释放抗体来攻击病毒,阻止病毒进一步传播。这些蛋白质,既阻止了病毒在体内传播,同时也引起了身体内的炎症反应,炎症才是造成疼痛的主要原因。在炎症发生时,白细胞会产生细胞因子(用于细胞信号传导的小蛋白质),这会导致肌肉和关节发生炎症,并因此产生显著的疼痛。

现在打疫苗还来得及吗?

在面对流感的挑战中,一定要知道“预防胜于治疗”。预防流感的最好方式:打疫苗!打疫苗!打疫苗!

虽然建议在10月底之前完成流感疫苗接种,现在都来年1月了,接种会迟吗?

当然越早接种疫苗,保护效果越好。虽然晚了一些,依然建议现在去打。主要原因是,流感的流行高峰通常集中在11月底至次年2月,今年的流感高峰较往年有所推迟,现在接种,说不定也能预防你在未来一段时间的感染,因此接种疫苗仍能发挥保护作用。

即使现在接种,也能降低感染流感的风险。接种疫苗可以有效减少感染概率,并降低发生严重并发症的可能性。无论何时接种,有保护总比没有保护更安全。

那如果今年已经感染了,还需要再去接种吗?要的,虽然现在甲流感占主流地位,但事实上,每年有多种流感病毒毒株同时流行,科学家很难准确预测哪些毒株会占主导地位。即使今年已经感染过流感,但如果你今年未接种过流感疫苗,仍有可能受到疫苗中不同亚型病毒刺激所产生的抗体保护。

现在的疫苗主要有三种:

- 流感减毒活疫苗:起效快,保护久,疼痛少。
 - 流感灭活(亚单位)疫苗:不良反应少,不差钱可以打。
 - 流感灭活(裂解)疫苗:物美价廉,性价比高。
- 不管哪一种疫苗,最重要的还是:及时去打!

甲流来袭如何应对?

近期,#甲流高发如何做好防护# #感染甲流后怎么办#等话题接连冲上热搜。1月6日,针对甲流相关热点问题,记者采访了成都市第三人民医院感染性疾病科主任刘永芳。

刘永芳主任表示:根据当前门诊的数据来看,流感已经进入了高发期。从2024年12月开始一直到现在,流感发病数处于一个上升的阶段。

甲流和普通感冒都会出现发热、咽痛、全身酸痛、流涕、鼻塞、咳嗽等症状。区别在于,甲流全身症状和咳嗽会比普通感冒更重,体温更高,头痛、全身酸痛更为明显,而局部症状如流涕、鼻塞可能会轻一点。普通感冒鼻塞、流涕的症状相对明显,全身症状相对较轻。

但实际上,甲流和普通感冒单从症状上来说并不是太好区分,想要确诊需要进行流感核酸或抗原检测。

目前甲流有针对抗病毒药物,但普通感冒的病毒感染没有特效药,只能对症治疗。甲流抗流感病毒治疗要尽早,最好在48小时以内,即使超过了时间,检测阳性也建议使用。目前奥司他韦和玛巴洛沙韦是常见的治疗甲流药物,这两种均为处方药,需要在医生指导下使用,不能盲目自用。

另外,无论是流感还是普通感

冒,都不建议吃阿莫西林、头孢等,抗菌药物对病毒感染治疗是无效的,除非医生判断继发细菌感染方可使用抗菌药物。

无并发症的流感病程多呈自限性,多于发病3~5天后发热逐渐消退,全身症状好转。但也存在导致肺炎、神经系统损伤等并发症的可能。5岁以下的儿童;65岁及以上的老年人;妊娠及围产期妇女;肥胖者(BMI大于30);有慢性呼吸系统疾病、心血管系统疾病(高血压除外)、肾病、肝病、血液系统疾病、神经系统及神经肌肉疾病、代谢及内分泌系统、恶性肿瘤、免疫功能抑制等基础病患者是流感后发展为重症病例的高危人群,也是预防的重点人群。这部分人如出现发烧、咳嗽等症状,建议不要拖延,立即就诊。

接种流感疫苗是预防甲流的最有效手段,可显著降低接种者罹患甲流和发生严重并发症的风险。

日常注意养成良好个人卫生习惯,勤洗手,常通风,保持环境清洁;去人群聚集场所时可佩戴口罩。呼吸道感染患者与人谈话或在公共场所时应尽量与他人保持1米以上距离,外出时佩戴医用口罩,同时注意咳嗽礼仪,咳嗽打喷嚏时勿对着他人,用纸巾或上臂等遮住口鼻。

甲型流感 发病7日典型症状



- 除了以上症状外,很多人还会有食欲下降、乏力、流涕鼻塞、腹泻、胸骨后不适、颜面潮红、眼结膜充血等。
- 无并发症者病程呈自限性,多于发病3~5天后发热逐渐消退,全身症状好转,但咳嗽、体力恢复可能需要一周或更长时间。
- 儿童的发热程度通常高于成人,新生儿感染后可能没有上述症状,但会出现嗜睡、拒奶、呼吸暂停等,也需提高警惕。
- 部分患者症状轻微或无症状,具体症状因人而异。

公众号:洛南疾控