

申公豹“代购药单”火了,中医直呼内行! 医生提醒

据网络平台数据,截至2月10日,影片《哪吒之魔童闹海》总票房(含预售)突破11.52亿美元(约合84亿元人民币),进入全球影史票房榜前30名,也是票房TOP30影片唯一非好莱坞影片!

连日来,国产动画电影《哪吒之魔童闹海》一路高歌猛进,捷报频传,观影人次(含预售)突破1.60亿,成为中国影史观影人次冠军。

随着《哪吒之魔童闹海》的热映,影片里不少人物也火爆出圈,其中,申公豹的口碑节节逆袭,惹人共情:

他是村里的小骄傲,也是仙界的边角料,更像是职场中平凡努力的我们。

2月8日晚,#申公豹代购的药单打工人们也能用上热搜。

在影片中,李靖来请求申公豹放大

三七:自然界的“疗愈奇兵”

五加科植物三七的干燥根和根茎。甘、微苦,温。归肝、胃经。

功能与主治:

三七自古就有“活血第一”中药的称号,被李时珍称之为“金不换”。它能活血化瘀、补血益气,具有抗血栓形成和改善微循环的能力,还有止血不留瘀、化瘀不伤正的特点,可用于咯血、吐血、衄血、便血、崩漏、外伤出血、胸腹刺痛、跌扑肿痛等。注意孕妇慎用。



当归:补血活血的“好闺蜜”

伞形科植物当归的干燥根。甘、辛,温。归肝、心、脾经。

功能与主治:

当归全身是宝,其头、身、尾均有不同的药效。当归头止血,改善血虚导致的月经不调。当归身补血,改善气血亏虚引起的头痛、头晕目眩等。当归尾破血,有活血化瘀的功效。

当归被称为“血中圣药”,也是女性朋友养颜美容的“好伙伴”。不只女性,只要是虚寒体质的人,都可以用当归调养。



天然冰片:提神醒脑的“小能手”

樟科植物樟的新鲜枝、叶经提取加工制成,含有右旋龙脑成分。辛、苦,凉。归心、脾、肺经。

【功能与主治】

开窍醒神,清热止痛。用于热病神昏、惊厥、中风痰厥、气郁暴厥、中恶昏迷、胸痹心痛、目赤、口疮、咽喉肿痛、耳道流脓。注意孕妇慎用。



红花:让身体“畅通无阻”

菊科植物红花的干燥花。辛,温。归心、肝经。

【功能与主治】

活血通经,散瘀止痛。它能促进血液循环,缓解身体不适。用于经闭、痛经、恶露不行、胸痹心痛、瘀滞腹痛、胸胁刺痛、跌扑损伤、疮疡肿痛。注意孕妇慎用。



茜草:止血抗菌的“救星”

茜草科植物茜草的干燥根和根茎。苦,寒,归肝经。

【功能与主治】

凉血,祛瘀,止血抗菌,通经。用于吐血、衄血、崩漏、外伤出血、瘀阻经闭、关节痹痛、跌扑肿痛。脾胃虚寒及无瘀滞者慎用。



夫出城买药为陈塘关百姓医治,虽然申公豹没有答应,却让李靖留下了药材清单。随后,各种中草药一车一车地运进陈塘关,三七、田七粉、蒲黄、茜草、冰片、血竭、红花、当归、苏木、马钱子,总共10味中药。这些看似普通的药材,却承载着拯救陈塘关百姓的希望。

有网友提到,这份药单上的几样东西,其实非常适合日常保健。也有网友调侃:“你忘了饺子导演之前学什么的了?”

据了解,饺子毕业于四川大学华西药学院,从大三起自学三维动画,最终转型为动画导演。

据浙江省中西医结合医院(杭州市红十字会医院)药学部刘丽琴副主任中药师介绍,电影中的中药知识,打工人们养生也能用得上!



要恨就恨你们为什么生来就是妖

苏木:跌打损伤的“克星”

豆科植物苏木的干燥心材。甘、咸,平。归心、肝、脾经。

【功能与主治】

活血祛瘀,消肿止痛。用于跌打损伤、骨折筋伤、瘀滞肿痛、经闭痛经、产后瘀阻、胸腹刺痛、痈疽肿痛。注意孕妇慎用。



蒲黄:内外兼修的“养生草”

香蒲科植物水烛香蒲、东方香蒲或同属植物的干燥花粉。甘,平。归肝、心包经。

【功能与主治】

止血,化瘀,通淋。用于吐血、衄血、咯血、崩漏、外伤出血、经闭痛经、胸腹刺痛、跌扑肿痛、血淋涩痛。注意孕妇慎用。



血竭:伤口愈合的“加速器”

棕榈科植物麒麟竭果实渗出的树脂经加工制成。甘、咸,平。归心、肝经。

【功能与主治】

活血定痛,化瘀止血,生肌敛疮。内服有活血、散瘀、止痛的作用,外用也可以止血,用于跌打损伤等。



福州市中医院药学部主任潘鸿贞医生也表示,这些药材不仅符合剧情需求,也展现了导演对中医药的深刻理解。

但有些中药使用时须注意,例如生马钱子是毒性中药,有大毒,使用时必须经过炮制,且一定要在专

业医生的指导下使用,切不可自行使用。

潘鸿贞也提醒:以上中药,孕妇均需谨慎。现实生活中若有跌倒摔伤,或者需要中药,还是要找专业医生开药。

广州日报

元宵节当天,郑州地铁运营时间延长1小时

2月12日元宵节,为方便市民乘坐地铁畅玩郑州,赏花灯、看灯光秀、观看非遗展演、体验灯谜活动等,喜迎元宵佳节,郑州地铁线网所辖线路运营服务时间延长1小时。其中,22:00至次日0:00时段各线路行车间隔约10分钟。

元宵节当天,地铁1号线、2号线与城郊线、4号线、5号线、6号线一期、8号线一期晚高峰覆盖时段延长至22:00。其中1号线、6号线一期、8号线一期20:00后为单一交路模式运营。郑州地铁1号线最小行车间隔压缩

至150秒。

根据东西方向潮汐通勤客流规律,地铁1号线晚高峰开往西流湖方向最小行车间隔由2分50秒调整为2分30秒;4号线早高峰行车间隔由5分43秒调整为5分钟,晚高峰行车间隔由5分43秒调整约4分30秒。

温馨提醒:乘客朋友们,如遇车站大客流,请根据工作人员指引,有序乘车。乘车过程中如需帮助,可以拨打郑州地铁服务热线55166166或联系车站工作人员。

大象新闻