



一银一铜 亚冬会上的 河南突破

2月12日上午，第九届亚冬会自由式滑雪女子大跳台项目的比赛在亚布力滑雪场举行。继在前一天的坡面障碍技巧比赛中获得银牌之后，19岁的河南选手杨如意再度登上领奖台，以159.50分的成绩夺得铜牌，从而以一银一铜的成绩结束了此次亚冬会的征程。而随着杨如意的完赛，河南运动员也结束了在本次亚冬会上的全部比赛，以一银一铜的成绩在亚冬会历史上留下了“河南印记”。

为了避免可能出现的大风天气影响，确保运动员安全完赛，组委会决定将原定于13日上午开始的大跳台比赛提前一天进行。在前一天的坡面障碍技巧比赛中有出色表现的三位中国选手刘雪婷、杨如意、韩林杉再度联袂出战，并复制了此前包揽金、银、铜的好戏，唯一的变化是杨如意和韩林杉的排名互换，后者以3.25分的优势位居第二。

根据规则，大跳台比赛共进行三轮，取运动员最好的两轮成绩之和排定名次。第一轮，刘雪婷就显示出了很强的实力，拿到了91.75分的高分，这也是当天所有选手中唯一超过90分的一跳，韩林杉和杨如意分别以83分和80.50分的成绩位列第二、第三名。第二轮三人也都顺利完成了动作，排名也没有发生变化，只是杨如意在总分上与韩林杉的差距拉大了6分。

第三轮，受天气影响，刘雪婷与韩林杉都未能完赛，而杨如意则提升了动作难度并得到了82.75分的个人最高分，不过最终还是以微弱劣势未能实现逆袭，获得铜牌。“最后一跳，还是想努力争取把名次往前提一提，所以特别增加了难度，但受天气

影响，在上面等了很长时间才出发，一定程度上影响了发挥。”杨如意在赛后说。

生于2005年的杨如意，曾是一位杂技演员。在12岁被河南体育学院通过跨界跨项选材从濮阳杂技学校选拔到滑雪项目。出色的柔韧性和上佳的心理素质，让她在新项目上很快脱颖而出。2018年，13岁的杨如意入选自由式滑雪大跳台和坡面障碍技巧国家集训队，从此成绩不断提升。在去年的第十四届全国冬季运动会上，杨如意获得了大跳台和坡面障碍技巧两枚银牌。

首次参加亚冬会，并且为河南冰雪运动实现了突破，杨如意在“特别开心、特别激动”的同时也略有遗憾：“能为中国队、为河南冰雪争得荣誉，非常开心。自己也希望能站上最高领奖台，整体上看算是发挥出了水平，但并不是特别好，还是有不足，所以有些遗憾。”

这次亚冬会的经历对于年轻的杨如意来讲，也是一次宝贵的积累大赛经验的机会，令她收获颇多。“坡面障碍技巧的比赛，第一跳时太紧张了，第一个障碍时就摔了，第二跳前就通过冥想、深呼吸来调整，心态和状态就好了很多。这些都是宝贵的经验，让我学会如何更好地应对突发情况，更好地投入比赛”。

在结束哈尔滨的比赛之后，杨如意就要马不停蹄地前往加拿大参加接下来的世界杯比赛，为米兰冬奥会的资格而战。“先要争取更多积分，拿到冬奥会参赛资格，然后提高难度、提升状态，争取在冬奥会上有好的表现。”小姑娘的目标非常清晰。

大象新闻

2月12日，杨如意在比赛中
新华社



开封： 张灯结彩闹元宵

□大象新闻记者 池里军

元宵佳节，古城开封处处张灯结彩，喜迎八方游客。

夜幕降临，古城大街小巷各式各样的花灯点亮。五彩斑斓的灯光交相辉映，将古城装点得如梦如幻。花灯造型各异，有寓意吉祥的传统宫灯，有展现民俗文化的特色花灯，还有充满现代创意的造型灯，让人目不暇接。

市民和游客穿梭在灯海之中，脸上洋溢着喜悦的笑容，他们在欣赏花灯的同时，感受古城的历史韵味；他们在花灯前驻足，拍照留念，记录美好瞬间。孩子们在灯海中嬉笑玩耍，增添了欢乐的节日气氛。

件件与你有关！ 郑州市 2025年度民生实事公布

□大象新闻记者 李鑫

过去一年，郑州聚力民生实事，向全市人民交出了一份来之不易的高质量发展成绩单，2025年，你对郑州民生实事新期待有哪些？

日前，郑州市2025年度民生实事项目公布这10项民生实事，与你息息相关。快来看看吧。

1 新增中小学学位2.07万个 加强校园安全建设

针对郑州市幼儿园、中小学及特殊教育学校在消防设施和安保器材方面的不足，完善学校安防基础设施建设，预防和减少校园安全事件(故)发生。

2 新引进青年人才来郑留郑27万人以上 建设青年友好儿童友好城市

分配保障性租赁住房(人才公寓)2万套(间)，每个开发区、区县(市)打造不少于1个青年发展型街区，建设不少于1家平台型、枢纽型青年之家，积极拓展托幼一体普惠托育服务，普惠托位占比达到90%以上，幼儿园托位达到3.5万个。

3 新增城镇就业12.8万人 促进多层次充分就业

实施重点领域、重点企业、中小微企业就业支持计划，持续深入推进“人人持证、技能河南”建设，完成职业技能培训20万人次，新增高技能人才(取证)12万人以上。

4 加大农村养老补短板力度 提升城乡普惠养老服务能力

为2000户特殊困难老年人家庭实施居家适老化改造，推进10个乡镇敬老院转型为区域性养老服务中心，建成50个村级示范性老年助餐服务站点。建成600个城市社区“银发顾问点”，“银发顾问员”达到700人。

5 开展残疾人康复救助和生活补助

对全市无劳动能力、无生活来源无法定抚养人或赡养人的残疾人提供每人每月300元的生活救助。

6 为45万名职工提供“工会二次医保” 做好劳动者服务保障

为生活困难职工、一线农民工、新就业形态劳动者和一线技术工人等免费开展不少于4.5万人次的健康体检，为劳动者提供休息饮水、手机充电取暖纳凉等系列便民服务，各类城市驿站达到2000家。

7 完成临时用水改造6万户 提升供水供热保障能力

新建改造供水管网40公里，供热管网30公里，全力推进郑州北部区域市政集中供热干线管网及配套工程，新增集中供热面积500万平方米。

8 开展城市道路畅通行动 推动交通便民惠民

新开公交线路10条，优化公交线路30条，新增地铁接驳线路20条，新增网约公交线路10条，开展绿色出行补贴活动，为全市职工提供公共交通补贴350万人次，全年新建新能源汽车公共充电基础设施3000个。

9 新建(更新)体育场地设施200处以上 拓展居民休闲健身空间

培育打造50个“公园+”特色园，组织开展各类花展活动、文化活动等100场以上，推动市体育馆等9个公共体育场馆向社会免费或低收费开放。

10 开展食品安全抽检5万批次 实现农产品快检全覆盖

完善配齐全市147家农产品市场智慧化，农产品快速检测室实现农产品入市快检全覆盖。