大象新闻 ELEPHANT NEWS　今报 东方

哪种花粉让你过敏？专家建议分层治疗

春天是百花争艳的季节，桃花、梨花、杏花姹紫嫣红，却也是花粉过敏患者最痛苦的季节，真的是这些花朵的花粉让你过敏了吗？

河南省人民医院过敏反应科主任医师 张秋兴：植物学把花粉分为三种。第一种叫虫媒花，它们的颗粒比较大，引起过敏的概率是非常低的。第二种花粉是树花粉，就是像柳树、杨树，郑州种植的主要是梧桐树，空气中到处都有这样的花粉，你很难躲得开。第三种是水媒花，它引起过敏的可能性更小。

原来，这个季节，让很多人过敏的是树花粉，怎么防治？专家建议分层治疗。

河南省人民医院过敏反应科主任医师 张秋兴：鼻子痒打喷嚏，可能需要局部吸入一些如布地奈德鼻喷剂，进行对症治疗。眼睛痒，可能需要滴一些像奥洛他定，或者是氟米龙这类抗过敏的眼药水。如果还不能够缓解的话，建议服用一些抗过敏的药物，像氯雷他定、西替利嗪也都是可以的。

如果身体出现了气道反应，如咳嗽、胸闷症状，排除哮喘的情况后，还是特别严重，可以考虑用奥马珠单抗对症治疗。此外，患者还可以接受特异性免疫治疗，对过敏原产生免疫耐受。

大象新闻

男生VS女生：秃头概率大揭秘！原来男生输在了“起跑线”

春天是万物复苏的季节，不少朋友却在为头发烦恼：“我的头发怎么掉这么多？还能长回来吗？男生和女生谁更容易掉发？”今天，我们就来揭开脱发背后的真相，看看如何科学应对。

□大象新闻记者 常魁 实习生 孙晓珩

脱发的“幕后黑手”：这些因素你中招了吗？

1. 遗传因素：脱发的“天生宿命”

遗传是脱发的“头号元凶”，尤其在脂溢性脱发和男性脱发中最为常见。如果你的家族中有人有脱发问题，那么你可能也难以幸免。

2. 内分泌因素：激素在“捣乱”

脱发与激素水平密切相关。例如，雄激素（如睾酮）过多会导致毛囊逐渐萎缩，最终引发脱发。这也是为什么男性脱发患者数量远高于女性的原因。

3. 免疫因素：斑秃的“罪魁祸首”

免疫系统异常可能导致斑秃（俗称“鬼剃头”）。当免疫系统错误攻击毛囊时，头发会突然大片脱落，形成圆形或椭圆形的秃斑。

男女脱发大不同：为什么男性更容易“地中海”？

临床数据显示，男性脱发患者数量显著高于女性。男性脱发通常表现为“地中海”发型或发际线后移，而女性脱发则多表现为发缝变宽、头发稀疏。

河南省中医院医疗美容科主任吴盘红解释，这与男女激素水平差异有关。男性体内的睾酮含量较高，而睾酮会刺激毛囊逐渐细小化，最终导致毛发脱落。女性虽然也会脱发，但由于雌激素的保护作用，脱发程度相对较轻。

春季护发指南：如何科学应对脱发？

饮食调整：少吃高糖、高油食品，多吃富含蛋白质、维生素和矿物质的食物，如坚果、绿叶蔬菜、水果等。

规律作息：保证充足睡眠，避免熬夜，让头皮和毛囊有时间修复。

减压放松：适当运动、冥想或听音乐，缓解精神压力。

科学护理：选择温和的洗发水，避免过度烫染，减少对头发的物理损伤。

春天是万物生长的季节，也是护发的好时机。从今天开始，调整生活习惯，科学护发，让头发也能“生发”！

瞄准产业 大学专业上新了

智能能源工程、柔性电子、智能建造，这些专业您都听说过吗？近年来，随着新兴产业、未来产业蓬勃发展，河南高校的专业目录也随之不断更新。仅去年一年就新增了122个专业，新增的都是什么专业，它们又新在哪儿呢？来看记者的调研。

河南大学柔性电子学院副教授 张洪健：这是智能方向盘，能够实时传输我们人体相关的肌电信号。

记者：就是手握着方向盘之后，它就直接感知到身体的指标了。

河南大学柔性电子学院副教授 张洪健：对，能感知到我们人体心跳、跟心率相关的这样一些指标，它能够实时监测并且进行一个预警。

不仅有能够自动监测人体健康状况、预防事故发生的方向盘，在河南大学柔性电子学院，记者还看到了辅助肢体工作的智能装备，完全透明的光伏发电玻璃。师生们告诉记者，它们都运用了柔性电子技术，这也是学院重点研究的方向。

河南大学柔性电子学院执行院长 赵高峰：柔性电子技术追求刚柔相济，柔性电子器件具备轻、薄、柔、透四大特点。可拉伸、延展性强、可加工性强，是颠覆性的科学技术。

赵高峰介绍说，如今，柔性电子器件已经应用于显示、传感、航空航天和人形机器人等各个领域，被誉为未来智造产业的核心支撑。正是看准了相关产业的广阔前景，去年，河南大学新成立柔性电子学院，招收的首批学生，是来自不同学科的研究生。

河南大学柔性电子学院学生 陈洁：我更倾向于学新的东西，柔性电子正好顺应了这个发展，我觉得它无论是从生活还是到高大上的地方，都有它的魅力之处。

目前，柔性电子学院共有21名研究生，来自全国8个省的16所高校，涉及的本科专业有8种。

河南大学柔性电子学院执行院长 赵高峰：高度的专业交叉融合是柔性电子学鲜明的标签，这个专业的目标是培养高端的复合型人才，推动先进制造、新材料、人工智能、生命健康等新兴产业的发展。

不仅是学生们对新专业充满浓厚的兴趣，一批高层次人才也加入进来，成为学院的导师，中科院院士黄维就成为学院的首席科学家，目前正瞄准有机电子学、生物电子学等重点方向，培养复合型、创新型人才。

中国科学院院士、河南大学柔性电子学院首席科学家 黄维：柔性电子技术可以带来未来产业发展的超高产业附加值，结合柔性电子不同的应用场景，赋能传统产业，孵化未来产业。

海外归国优秀人才秦天石团队的科研也有了新进展。

记者：很柔软，像布一样。

河南大学柔性电子学院产业技术导师 秦天石：我们这一块柔性的发电薄膜，可以把我们现在这种传统的玻璃赋予它光伏发电，甚至未来还可以做显示等各种高科技的应用。

河南大学柔性电子学院产业技术导师 王彦晨：这项技术可以说是国际领先、国内唯一，目的也是致力于实现我们中国的“双碳”目标，让我们更好参与世界绿色建设。

大象新闻