

洧川镇： 谱写宣传“六部曲” 开启文旅“新赛道”



“咱这一场场接地气、扬正气的宣讲活动，把党的创新理论传播在基层；一篇篇带露珠、冒热气的现场新闻，将古镇好声音传递至四面八方；一台台文艺演出，让主客共享的乡村盛景徐徐铺展，开启了文旅融合‘新赛道’……”4月21日，郑州航空港区洧川镇王庄社区党支部书记孙炎磊侃侃而谈。

去年以来，郑州航空港区洧川镇党委、政府宣传思想及文化工作，进行认真精心筹划，周密部署，全方位地展现工作新举措、新成效和新气象，谱写宣传思想文化“六部曲”，为全镇经济社会高质量发展，提供了坚强的思想保证和强大的精神力量。

□大象新闻记者 于志宽 通讯员 王水田 李长亮 朱琪哲

弹好“前奏曲”，唱响“主旋律”

该镇组织由镇党政班子、理论宣讲志愿者等多元化宣讲队伍，深入37个社区党群服务中心、企业车间等，从队伍、阵地、形式三个方面精准发力，用通俗易懂的语言和鲜活的事例，将党的方针政策、理论成果娓娓道来，先后开展各类宣讲活动300余场次，参与人数达2万余人次，迅速掀起了学习理论热潮，凝聚起团结奋进的强大合力。

奏响“主题曲”，引领“大合唱”

通过开展“奋进新征程、建功新时代”系列活动，深化镇域品牌形象，展现厚重文化底蕴，助力文旅融合发展，为建设文旅强镇打造洧川样板，树立起强有力的古镇文旅宣传口碑，让洧川新“颜值”亮相网络，先后接待国家及省市区主流媒体宣传或直播30余次，制作宣传视频50余条，浏览量达120余万人次，擦亮了洧川文旅“名片”。

共谱“协奏曲”，续写“好故事”

该镇坚持内宣外宣双轮驱动，组织40余名新闻写作人员，让一篇篇现场新闻刷爆“朋友圈”，先后荣登央视各频道4次；河南卫视播发12条，其中新闻联播3条；短视频制作36条，图文新闻转发300多条；市新闻综合频道8次；现场直播洧川大集2次，打卡视频播放量突破1400万，观看人数达50余万人次，在媒体发表新闻500余篇。

舞动“进行曲”，分享“新生活”

加大省市区非物质文化遗产申报、传承、宣传及发展力度，累计申报成功非遗项

目20项、传承人30名，省级非遗洧川豆腐先后在郑州、开封、周口、南阳、鹤壁等地区参加展销20余次，仅豆腐产业产值达6000余万元，投资100余万元的豆腐研学基地接待游客5000余人次；学会豆腐生产技艺者近30人，其经济收入和新生活水平明显提升。

齐奏“和谐曲”，共绘“同心圆”

紧扣“不夜城”文艺会演、文化活动、技能培训三条主线，着力烹任“文化盛宴”，在新年、五一、端午等节假日，相继开展演出80余场次，吸引观众20余万人次；组织社区文化活动、戏迷义演等180余场次，惠及20000余人次；举办古典舞、广场舞技培训10场次，实现了文旅流量转化为产业发展增量，绘制出文旅融合“同心圆”。

联奏“交响曲”，文旅“添新彩”

该镇聚力打造“吃住行游购娱”文旅“产业链”，使受益的文旅产业达50余家，非遗“三宝一酱”等30余个文旅产品亮相洧川大集100余次。如今，俯瞰千年名城，双湖相串，卷柏绕城；步入洧川古镇，九个景区串珠成链……登上南城门远眺，南湖波光粼粼，徽派建筑错落有致，感受穿越时空千古之美，回荡着数十万游客的朗朗笑声……

“紧紧围绕工作大局，深入挖掘工作中的亮点和特色，全方位宣传古镇文旅融合新举措、新成效和新气象，凝聚共识提信心，合奏发展主旋律，组织开展接地气、有新意、富活力的群众性文化活动，为乡村振兴、文旅融合提供精神动力和文化支撑。”该镇党委书记孔凡彪豪情满怀。



商丘： 中医药文化浸润童心 健康科普护航成长



为深化全民健康理念，弘扬中医药文化，4月16日下午，商丘市第一回民小学联合河南中医药大学第一附属医院商丘医院（商丘市中医院）开展了一场别开生面的健康科普活动。河南中医药大学第一附属医院商丘医院内分泌科副主任医师李先行受邀走进校园，以“回归自然 小儿体健”为主题，为全校师生带来一场融合中医药智慧与现代健康理念的科普盛宴，现场互动热烈，中医药文化在孩子们心中悄然生根。

□大象新闻记者 贺强 黄杰 苏杭

中西医结合防肥胖 中医药科普润童心

随着生活水平的提升，青少年超重肥胖问题日益引发社会关注。活动现场，李先行副主任医师以通俗易懂的语言，结合临床案例，向师生们科普了肥胖症的危害及科学防治方法。他提出“三早原则”——早筛查、早干预、早管理，强调中西医结合的优势：“中医注重整体调理，通过饮食、运动、穴位按摩等方式改善体质；西医则提供精准的指标监测和药物干预，两者结合能为青少年健康筑起双重防线。”

针对儿童青少年的饮食误区，李先行主任特别推荐“时令养生法”：“槐花、榆钱等春季时令食材富含膳食纤维，既能帮助消化，又能增强免疫力。”他还现场演示了足三里、中脘等保健穴位的按摩技巧，学生们纷纷模仿练习，气氛活跃。五（7）班王浩宇兴奋地说：“原来按一按手上的穴位就能缓解积食，回家我要教给爷爷奶奶！”

中医药文化进校园 健康意识入心田

“为什么喝菊花茶能降火？”“艾草真的能驱蚊吗？”互动环节中，学生们争相提问，问题不仅涉及个人健康，还延伸到家庭保健。李先行主任感慨：“孩子们对中医药的热情超乎预期，他们不仅是健康的践行者，更是传统

文化的传播者。”商丘市第一回民小学副校长王敏表示，学校将持续推进“中医药文化进校园”项目，通过种植、认识中草药，开设中医启蒙课程等形式，让传统文化与健康理念浸润学生成长。

家校社联动 共筑健康防线

李先行主任特别提醒家长关注“隐性肥胖”问题：“有些孩子体重正常但体脂率超标，长期可能引发代谢异常。”他建议家庭饮食遵循“三低一高”原则（低盐、低糖、低脂、高纤维），并分享了中医食疗方，如山楂薏米粥促消化、山药排骨汤健脾胃等。

健康中国 需从娃娃抓起

作为首届河南省中医药青苗人才学术继承人，李先行长期致力于健康科普工作。他认为，青少年时期是养成终身健康习惯的黄金窗口：“通过中医药文化启蒙，不仅能预防肥胖等慢性病，更能培养孩子们‘治未病’的思维，这正是健康中国战略的基层实践。”

商丘市第一回民小学此次创新尝试，为中小学科学教育、健康教育工作提供了新范式。将中医药文化融入校园生活，以儿童为纽带辐射家庭与社会，这一粒粒“健康种子”的播撒，或将孕育出全民科学、健康素养提升的满园春色。