

# 峭壁上的玫瑰！90后女孩3攀珠峰2次登顶

初中地理课上，珠峰的图片在河南女孩孙宁心中种下梦想，2012年毕业旅行，她背靠珠峰，在微博中写下：总有一天，我要登顶珠峰，五年、十年……

这句朴素的誓言，开启了孙宁长达13年的攀登之路。



2019年，孙宁成为河南首位登顶珠峰的女性。2025年“五四”青年节来临前，她第4次向珠峰发起挑战，目前正在珠峰大本营。“作为青年人，想要进步，就离不开探索精神，不断去体验生命。当我在珠峰峰顶看到第一缕阳光照到雪山上的时候，我觉得

这一切都值得。”孙宁说。

是什么让她多次丈量8848.86米？

“河南人的性格特质就是厚道、坚韧、踏实。就像攀登珠峰，靠的是一步一个脚印，只要坚持，终会看见属于自己的‘第一’。”孙宁说道。

## “雪山选择了我，也接纳了我”

2012年，22岁的孙宁第一次站在珠峰脚下。高原的风卷着细碎的雪粒打在冲锋衣上，她望着珠峰，在心里坚定了不断攀登的梦想。

“我从小喜欢画画，老师带着我们去写生，我很喜欢大自然，喜欢徒步，后来慢慢开始登山。”在上海开设艺术工作室的孙宁告诉记者，她攀登的第一座雪山，是四姑娘山二峰（海拔5276米）。六人同行，只有两人成功登顶，她便是其中一个。“雪山选择了我，也接纳了

我”。从那以后，她每年都会去登雪山。

2018年，登顶马纳斯鲁峰（海拔8163米，世界第八高峰）时，孙宁有了尝试攀登珠峰的念头。

2019年5月，孙宁从南坡登顶，成为河南首位登顶珠峰的姑娘。

“珠峰太多面了，每一分钟、每一秒钟都不一样。站在珠峰顶的那一刻，在日出的映射下，珠峰特别像一座金字塔……”直到现在，孙宁回忆起当时的场景，眼中依然闪烁着光芒。



## 珠峰“教”她接受不完美

珠峰位于中国和尼泊尔边界，海拔8848.86米，北坡在中国西藏自治区定日县境内，南坡在

尼泊尔境内。2019年、2023年，孙宁两次从南坡顺利登顶，她对这座山峰的感情越发深厚。



“我一直想从北坡登顶珠峰，因为我了解过太多珠峰攀登背后的故事。”孙宁说，1960年，中国登山队首次登顶珠峰，但没有留下影像资料。一直到1975年，时隔15年之后才第二次攀登珠峰，北坡登顶珠峰的背后，夹杂着很多中国人真挚且复杂的情感。因此，2021年，孙宁早早地提交申请，期待着从北坡登顶珠峰。

但事情并未得偿所愿。在攀登至海拔7300米处时，因为一些特殊原因，攀登者们不得不下撤，放弃登顶。

“当时我站在珠峰脚下的大本营，我说‘有一天我还会来’。”这句话是孙宁对珠峰说的，也是对自己说的。没有不甘的怒吼，只有像雪山般沉静的笃定。

三次攀登，两次登顶，一次被迫放弃，珠峰像一位严苛的导师，在孙宁的生命里刻下深刻的印记。

“人生有很多不完美，你要接受它是生活的一部分，这是珠峰教会我的”。2025年4月，孙宁再次来到西藏珠峰大本营，为第四次攀登珠峰做准备。“这也是为了完成2021年未完成的事情”。

## “将珠峰的裂缝‘缝合’起来”

孙宁从事艺术工作，在艺术创作方面，珠峰成为她的重要灵感来源。

有人以纪录片的形式，将攀登珠峰的全过程，以全新的视角展现在世人眼前；有人以照片的形式，展现珠峰奇景；有人以写书的形式，记录了关于珠峰的传奇故事。“每一个作品都是拿命换的。同样，我是以鲜花的方式，将珠峰的裂缝‘缝合’起来，希望通过自己的艺术作品，引发人们探讨珠峰对人生、对艺术的影响，以及人类攀登

珠峰的意义”。

2023年，孙宁将鲜花通过直升机运送到珠峰南坡的山腰，在5000多米、7000多米、8000米等海拔的极端环境下，用鲜花、冰川等材料进行创作，每添一“笔”，都饱含着她对珠峰的独特感受。今年，孙宁将在北坡继续创作。

“生命的宽度是无限的，我们要去体验生命。”在孙宁看来，人类的进步永远离不开这种探索精神。山永远在那里，但人们攀登的，从来都是自己心里的那座山峰。

## 青年人要有敢做梦的勇气

“登山是我人生的一种状态，每次登山或是在山上进行艺术创作，我也会累会哭，但哭过之后，我总能满血复活，不是因为我比别人更强大，而是我愿意面对那些脆弱和不确定，并把它融入我的作品里，变成攀登的一部分。”在孙宁看来，所谓青年，一定是敢于提问、敢于探索、敢于做梦、敢于在实践中找到自我方向的人。

对于未来，孙宁有着清晰的计划。“我想登‘7+2’（‘7+2’是指七大洲和南北两极点），以这次攀登珠峰为起点，去触摸七大洲最高峰，徒步南北极。”

“每个山峰都有独特的语言，我想做的，是用艺术串联起这些自然与人文的对话。”孙宁希望，把登山变成流动的艺术项目，比如在乞力马扎罗探讨生物多样性，在南极

用冰雪创作。“对于我来说，珠峰的高度是8848.86米+N，‘N’是我的精神高度。”

当被问及“五年后想成为什么样的人”，孙宁的答案让所有人意外：“我想靠近艺术史。”这个在旁人看来有些“狂妄”的目标，则是她内心深处最真实的追求。她认为，如果自己连想都不敢想，永远也不可能做到。

“2012年，我许愿登顶珠峰时，也有人说我异想天开。但你看，七年之后我做到了。”在孙宁看来，真正的巅峰，不在云端，而在每个敢于出发、勇于坚持的人心中。

“人生就像心电图，起起伏伏才是常态。”孙宁笑着说，眼中闪烁着雪山晨曦般的光芒，“重要的不是有没有登顶，而是能活着回来。”

大象新闻