

来河南黄河边,清凉一“夏”吧



天鹅湖国家城市湿地公园

小暑已至,热浪逐渐席卷而来,一年中最热的时段已开启。与其躲在空调房里,不如走出家门,来到河南黄河岸边的山水间、古镇中,感受独属于中原大地的清凉时刻。

三门峡:天鹅湖国家城市湿地公园

位于黄河边的三门峡天鹅湖国家城市湿地公园,冬季是天鹅的乐园,夏日里也同样清凉宜人。公园免费开放,占地约8800亩,集水面、滩涂和陆地于一体。

清晨或傍晚,漫步在木栈道上,凉风拂面,湿地与荷花相映成趣,蝉鸣鸟啼中尽享清凉。水波粼粼,映照晚霞,美景与凉爽并存。

洛阳:黄河小浪底景区

黄河小浪底景区依托举世瞩目的水利工程,兼具黄河文化与自然生态之美。夏日里,这里有两种截然不同的体验。调水调沙时,黄河激流如“黄龙”出洞,巨瀑飞泻,水汽拂面,压住暑气。

而大坝之上,则是一片宁静的“高峡出平湖”,万顷碧波,两岸青山,偶尔还能看到水鸟从水面掠过。乘坐小船穿行其间,山风裹着水汽扑面而来,沁人心脾。

济源:王屋山

王屋山,这座被道家文化浸润了千年的清凉之地,高海拔和茂密的植被带来了清爽的体感温度。沿着石阶向上,阳光被树叶筛成细碎的微光,走在林荫道里,基本晒不到太阳,暑气被彻底隔绝。

晨曦中到达山巅,还能看到缥缈的晨雾和云海,美不胜收。这里是“愚公移山”故事的发生地,适合亲子游,为孩子讲述这个家喻户晓的传说。

焦作:一斗水村

藏在焦作市云台山镇的一斗水村,宛如太行山深处的秘境。这是个海拔1100多米的高山村落,入口含蓄静谧,夏日里枝叶繁茂,石头房子从绿意中显现,仿佛世外桃源。这里的溪水清浅见底,是天然的水上乐园,脱下鞋子就能享受那份直透心底的冰凉。

郑州:黄河文化公园

漫步在郑州黄河文化公园,宏伟的炎黄二帝像巍巍耸立,滔滔黄河奔涌向前。这里是黄河中下游的分界线,也是欣赏黄河的绝佳点位。黄河文化源远流长,百位历史名人像无声讲述着华夏千年的故事。站在炎黄二帝巨像之下,历史的厚重感与民族的自豪感油然而生,夏日的浮躁也随之沉淀。

新乡:同盟古镇

走进同盟古镇,仿佛穿越时空,没有车水马龙,只有悠闲的脚步和宁静的时光。青砖木梁、雕花门楼,典型的明清建筑风格将夏日的燥热隔绝在外。漫步在古朴的街道上,高大的屋檐投下大片阴凉,穿堂而过的微风带着一丝古意,暑气顿消。这个夏天,古镇更有市集、互动游戏和音乐会等夏日限定活动,在这个炽热的季节感受到片刻清凉。

开封:黄河湾风景区

黄河湾风景区位于兰考西北部的东坝头乡,这里是九曲黄河的最后一道弯。站在黄河大堤上极目远眺,壮阔的景色尽收眼底。历史上,黄河多次在黄河湾决口,在黄河大堤内形成了多处沙丘沙岗、滩涂湿地、岛屿沙湾,现已建成风景区,绿洲、沙丘树林、沙丘果园随处可见。伫立黄河岸边,望大河奔流,听涛声依旧,仿佛能触摸到历史的脉搏。

商丘:黄河故道国家森林公园

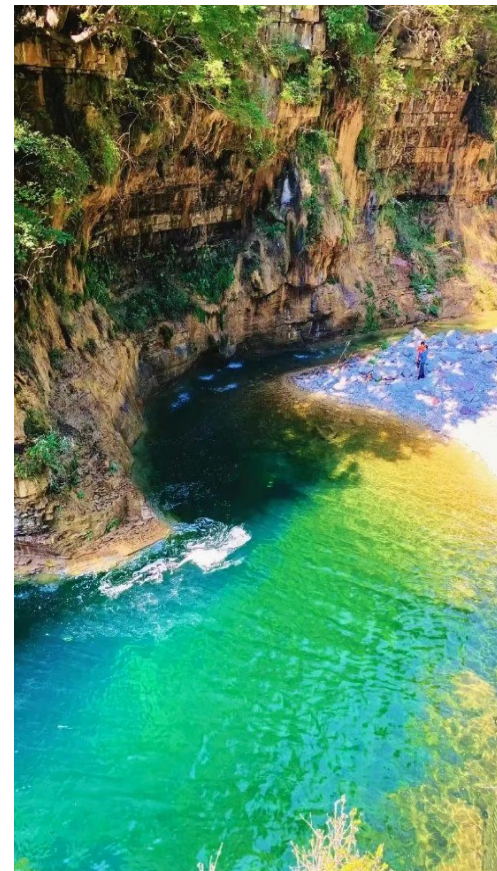
在黄河故道国家森林公园,这片由人工与自然共同绘就的平原绿洲里,藏着一份黄河的夏日清凉。这里曾饱受风沙的侵蚀,经过商丘人几十年的努力,已经由风沙故道羽化成了绿色廊道,同时,也是夏日避暑乘凉的好去处。园中可赏荷、林间野餐、骑行沐风,尽享夏日清凉体验。在湿地湖泊边感受静谧的时刻,湖面倒映着绿意,流水潺潺,鸟鸣声声,一幅美景展现在眼前。



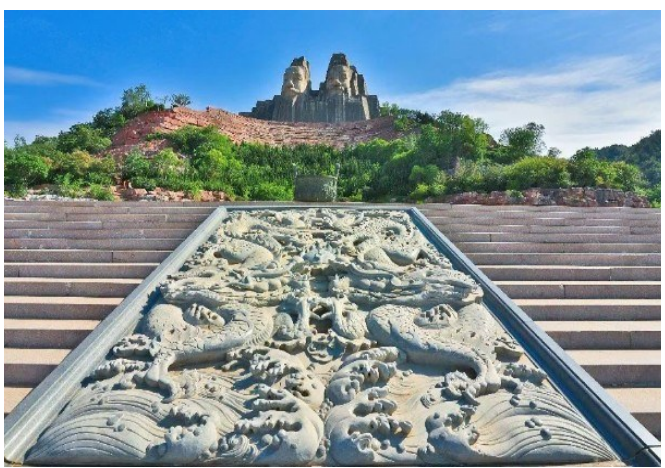
千佛山



黄河小浪底景区



一斗水村



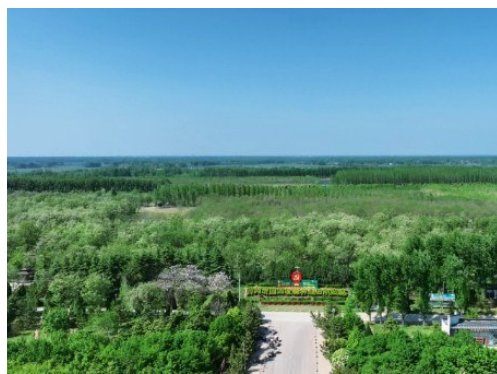
黄河文化公园



同盟古镇



黄河湾风景区



黄河故道国家森林公园

温馨提醒:汛期黄河河道流量较大,请广大社会公众远离黄河河道,切勿冒险涉水。夏季天气复杂多变,出行前一定要密切关注目的地及沿途天气情况,提前了解旅游景区开放状况,合理规划行程。遇到恶劣天气预警,应及时调整行程,避免前往危险区域。